

たしかな手 別冊①

健通信康

「たしかな手」健康通信 別冊① 2014年1月発行
企画・制作/「たしかな手編集室」統研アソシエイツ(株)
〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-12-20・10F-D
TEL.03-5542-0602 FAX.03-5542-0603

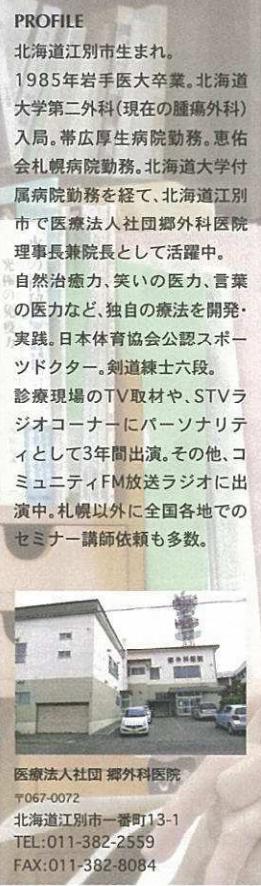
◎何故、私が三井式温熱療法に注目するのか――

西洋医学が医療の全てではない。 心と体の両方を癒すことが 私の医療の根幹です。

ライター 篠原恭子

郷 仁 医 師

保存版



PROFILE
北海道江別市生まれ。1985年岩手医大卒業。北海道大学第二外科(現在の腫瘍外科)入局。帯広厚生病院勤務。恵佑会札幌病院勤務。北海道大学附属病院勤務を経て、北海道江別市で医療法人社団郷外科医院理事長兼院長として活躍中。自然治癒力、笑いの力、言葉の力など、独自の療法を開発・実践。日本体育協会公認スポーツドクター。剣道練士六段。診療現場のTV取材や、STVラジオコーナーにパーソナリティとして3年間出演。その他、コミュニティFM放送ラジオに出演中。札幌以外に全国各地でのセミナー講師依頼も多数。

医療法人社団 郷外科医院
T067-0072
北海道江別市一番町13-1
TEL:011-382-2559
FAX:011-382-8084

笑医(わらい)の医力、タッピング療法を用いた静電気除去と育成光線など、多くの観智を取りこんだオリジナル施術を実践。自分で簡単に病気を治す方法を、やさしい言葉の処方箋で伝える郷先生。「体を治すのが医療ではなく、心を癒してこそ医療」と説く先生の医療にかける想いとは?

薬に頼らず、
健康を維持するために
必要なこととは:

私が考える医療とは、「心身の苦痛や不安を小さくして、心地よさや安心を大きくすること」。なぜなら、人間は心地よい状態になつたときに、自然治癒力が高まるからです。

自然治癒力を高めるために効果的なのが「深呼吸」と「体内にある静電気の除去」です。深呼吸をすると体細胞の中のミトコンドリアがエネルギーを作りやすくなり、体温が上がり、細胞が活性化して代謝が良くなります。

静電気の除去がなぜ体にいいかというと、人の体内には常に電流が流れおり、電流の交流

により生じた静電気が疲労物質となつて、痛みやイライラを発生させるからです。

除去するためには、苦痛を感じる部分を指先や手のひらでトントンと軽く叩き、その後上から下へサツサツと軽くさする。すると患部周辺に蓄積された疲労物質が除去され、不快感が緩和されます。大抵の病気は静電気をとることでほとんど改善します。

このように、薬に頼らなくても深呼吸をして静電気をとれば、健康を維持することができるんですね。

果となつて表れているので、この3つは自信を持つてお勧めできます。

言葉には魂が宿っているといわれますが、胸

が熱くなるような言葉はたくさんあります。「いつも笑顔で、ありがとう」「おかげさまで」「すべてが私の力になる」「すべてはなるようになる」「成就するようになり」「成功する」「ありがとう」。これが私の提唱する言葉の処方箋です。

どんなことも、考え方次第で自分の力になる。不安と恐れから物事を判断して決定し、行動するのではなく、もともと人として持つて生まれてきた安心と喜びを物差しにして、そこから外れることなく物事を選択し決定し、行動すればそれが喜びと安心を生む。どんな絶望的な状況でも、最後の言葉が「ありがとう」で終われば、それは必ずあなたの力になります。

「大丈夫だ」「これでいいのだ」「ああ、よかった、ありがとう」の3フレーズがあれば生きていけます。これが私の医療であり、生き方の根幹です。

そして今、治療の一つとして採り入れているのが三井式温熱療法です。

自然治癒力に対するアプローチや、心身を楽に導く手段に「温熱」を加えることが、これまで述べた私の手法との相乗効果に確かな手応えを感じておりますので、大いに注目していただきたいと考えています。

冷えを取る！毒を出す！

「三井式温熱療法」の奇跡のような実話とは！

むくみやだるさがとれて朝から元気！
冷え性も改善！胃腸の調子も良くなつた。

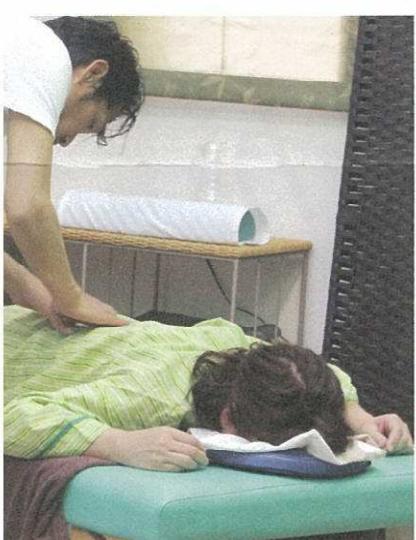
むくみも贅肉もとれて
1ヶ月でスリムな体型に！



ドラッグストアに勤務しています。1日中立
ちっぱなしなので足のむくみがひどく、仕事を終
えたときはふくらはぎがパンパン！おまけに肩
こりや腰痛もあるし、勤務時間も不規則。そんな
ストレスと疲労が重なつて、帰宅するともうグッ
タリ。家事も満足にできない状態でした。

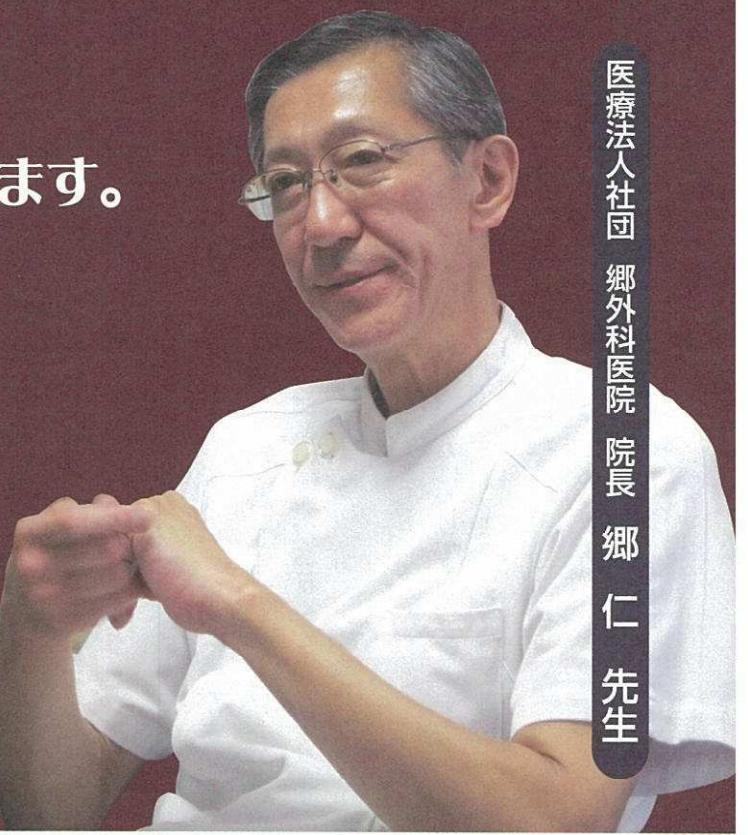
寝ているだけで汗が出て
体がスッと軽くなつた！

そんなときに紹介されたのが、三井温熱療法で
す。ハンドダイタイプの温熱台奈良を更つて、ふく
らはぎや肩など気になるところを中心にケアして
きました。おかげでむくみは改善されましたが、腰
や背中など、自分で手が回らないところもじつ
くじゅケアしたいと思い、温熱マットを試すことに。
横たわっているだけで汗びっしょり！痛みや
苦痛が緩和されて体が軽くなるんです。細胞の
代謝が促進したのか、回数を重ねるごとに汗が出
やすくなりました。体調に合わせて温度調整でき
るので、体の負担もありません。寝ているだけで
冷えを取る！毒を出す！



会いは患者さんから教えてもらったこと。
ある温熱治療の中でも三井式温熱療法に注目しています。

医療法人社団 郷外科医院 院長 郷 仁 先生



私が日々行つてゐる診療方針に賛同してくれる方々は、やはり一般的な投薬治療に疑問を抱いている患者さんや、実際に手術・抗ガン剤・放射線など全て受けても効果が出なかつた患者さんが多いですね。そのような患者さんたちは皆死ですよ、だから私も全身全霊で患者さんと向き合うことを心掛けています。

その中で、以前に一人の患者さんが三井式温熱治療器を私の医院に持つてきて『これを使うと、郷先生に治療してもらつた後のような心地良さがある！』と言つたのですよね。治療器の構造を確認した後、自分の身体に当ててみたところ、これまで数多く存在する様々な温熱療法を知る私としては、それが似して類無きものだとすぐに感じました。

三井式温熱治療器は、発する熱エネルギーの“質”が他のものとは違うんですね。早速數台購入し、患者さんに施してみたところ私の施術との相性も良く、その場で効果も表れましたのでとても喜ばれました。『アチチツ！』だけど心地良い（笑）。この“心地良さ”こそ、病が身体に住み着きにくくなるボイントなのです。

特別な温熱エネルギーを持つ三井式温熱療法をもつと手軽に、より多くの方に体感していただけるよう、これから三井温熱（株）の活

足がしびれ、数メートルも歩けなかつた。今ではすっかり痛みもなく毎日が爽快です！



腰痛
関節リウマチ

岩手県
阪本 明子さん
(76歳)

関節リウマチと腰痛で苦しんでいました。血液の流れが滞つて足がしびれ、数メートルも歩けないときもあつたくらい。最寄駅に行くまでに何度も休憩し、柱につかまつてしびれがなくなるのを待つたり…。「血液の流れをよくするために、体を冷やさないこと。体を温めることで治癒力が高まる」と人から言われ、温熱療法に飛びついだんです。

温熱マットを試したとき、「これはいい！」と思いました。ただ横たわつているだけで、長距離を走つたかのように大量の汗が出て、血液が流れている感じが！ 体の芯までボカボカになつて、すごく楽になりました。

以来、温熱マットと温熱器を併用しています。マットに1時間横になつた後に、温熱器を使つて、腰や臀部、大腿部など気になる部分に熱を注入。これを半年間、毎日続けています。

温熱マットで体全体が温まつてゐるので熱伝導も早く、15分もすると全身から汗が流れてきます。代謝がよくなつて体内の老廃物が取れるので、足のしびれや腰痛も改善されたほか、気分もスッキリ！ 朝も爽快な気分で目覚めます。温熱マットと温熱器は生活の一部。これがないと生活できないくらいです（笑）。もう手放せないです。

**温熱療法は生活の一
部
もう手放せません！**

医療従事者として、常に真摯に患者様と向き合つた施術、丁寧な説明のご様子を拝見するたびに、私どももこうあるべきだと気づかされる思いです。

郷先生の考える医療とは、「心身の苦痛や不安を小さくし、心を和らげ、安心を大きくする」ことであり、それにより自然治癒力を高めていくことが大切とおっしゃっています。

奇しくも、私どもの“注熱”と同じ考え方で

あることを光榮に思います。三井温熱療法は血流をよくすることで人間が持つ治癒力を高める健康法であり、「人を元気にしたい」という思いは、郷先生と共に通じています。

こうした考えに基づいて開発された三井温熱療法は、超高齢社会の中で注目され、地方政府機関から高い評価をいただいています。最近では医療機関や介護施設、デイサービス施設等での活用も増えてきました。なかでも温熱療法に深い理解をいただき、当社の製品を治療に取り入れて下さつておられる郷先生には感謝しています。

1分で180もあつた心拍数が正常値になりました。 糖尿病のだるさも改善されました。

不整脈と初期の糖尿病を患つてゐます。不整脈がひどくなると胸が苦しく、心拍数も1分間で180に！ 病院で処方された薬は体に合わなかつたので、整体や健康補助食品で症状を抑えていました。

でも、疲れやストレスがたまると心拍数が上がります。そのため、医師からカテーテルを心臓内に挿入する治療を勧められましたが、どうしても決心がつかず…。自分なりにいろいろ調べたところ、温熱療法が有効だとわかりました。

さつそくサロンで温熱器を全身に当てもらつたところ、肩甲骨の真ん中辺り（心臓の近く）に針で刺すような痛みが。そこに熱を当て続けると、痛みが

和らいで気持ちがよくなるんですよ。治療が終わる頃には全身が温まり、息切れや胸の苦しさが治まつていきました。ホント、嬉しかつたですね。

**床に伏せる生活から脱却。
周囲モビックリ！**

以来、温熱器の愛用者に。自宅で毎日3回、1時間ずつ全身を温めています。おかげで不整脈はすっかり改善！ 糖尿病特有のだるさも緩和されて、体がうんと軽くなりました。寝て過ごすことが多かつた私が積極的に外出するようになって周囲もビックリ！（笑）。健康維持のためにも、



三井温熱株式会社
高木 幸江 代表

**郷先生の医者・人間としての生き方に感銘しています。
さらなるご活躍を期待します。**

先生のますますのご活躍を期待しつつ、今後も多くの方々の「健康でいきいきとした生活」に貢献していきたいと思います。

先生のますますのご活躍を期待しつつ、今後も多くの方々の「健康でいきいきとした生活」に貢献していきたいと思います。

健康情報トピックス

Main activity of Dr.GO

笑医の医力で元気にGO! in 定山渓 癒しと健康の温泉宿泊セミナー

各分野の専門家による新しい、健康情報と、笑い・癒し・気づき・出会いが盛りだくさんのカリキュラムです。

※開催日時、参加ご希望の方は、下記の電話またはホームページでお問合せ下さい。



パーソナリティーとして多くの方に喜びと安心を… Mr.Go言葉の処方箋

F M放送やS T Vラジオなどで
郷先生のメッセージ
『Mr.Goの言葉の処方箋』を配信しています。

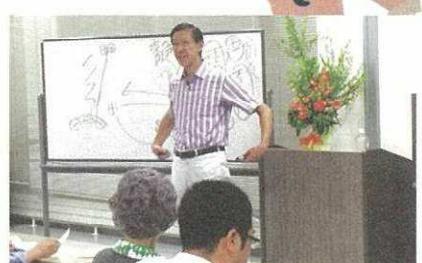


※「Mr.Go言葉の処方箋」の内容は、下記のホームページでお聴きいただけます。

げんきにGO!定例セミナー

笑医の医力で げんきにGO!

自分で出来る自然治癒力の高め方や、病気との向き合い方などを解り易く説明、実演しています。



※「げんきにGO!定例セミナー」の開催日時・会場のご確認、参加ご希望の方は、下記の電話またはホームページでお問合せ下さい。

お問合せ ☎ ■郷統合療法研究会(担当:吉野) TEL. 090-9432-1152 ■ホームページ <http://go-tougou.org/>

元気と癒しの場

心と体のカウンセリング 「JoyHeartプロデュース」のご案内

Earth療法や、温熱療法、その他育成光線を取り入れた施術。

心身のバランスを整えるカウンセリングを行います。【完全予約制】



料金のご確認、訪問カウンセリング予約ご希望の方は ☎ ■郷統合療法研究会(担当:吉野) TEL. 090-9432-1152

“冷え取り”“毒出し”が特徴の三井式温熱療法とは？

編集後記にかえて

病気の治療だけでなく、未病をはじめとする様々な症状を予防する効果も期待できる三井式温熱療法、健康維持のために、この療法を試したいと思う方もたくさん

温熱器による自宅での セルフケアも可能！

熱刺激を通して興奮した交感神経に適切な熱刺激を与え、興奮を解く。ストレスを取り除いて血行を促進し、病気を起こす原因になっている部分を修正するのが、三井式温熱療法です。

うほどの注熱なのです。

病気の原因の一つは、自律神経の乱れによるもの。この乱れによって自然治癒力が低下し、様々な病気を引き起こすと考えられています。病気は心にも大きな負荷をかけ、それがストレスへと発展。交感神経を刺激して興奮させるという悪循環に陥ります。こうした自律神経の乱れと、交感神経を正常な状態に戻していくのに最も効果的なのが「アチチ！」と声をあげてしま



疲労回復、血行促進、筋肉の疲れをとる、筋肉のこりをほぐす、神経痛、筋肉痛の緩和などに効果がある三井式温熱治療器。

ハンディタイプなので、いつでもどこでも手軽に温熱療法が始められます。▶



なぜ温めると 病気が遠のくのか？

三井式温熱療法とは、身体を温めることにより治癒力を高めていくという考え方からものです。熱過ぎるほど温度で身体に熱を与える(注熱)ことで、その部分は驚くほど回復ぶりを示します。

熱をもつて病を制す！

いると思います。では、どこでそれが受けられるのでしょうか？

三井温熱株式会社が展開する温熱サロン(東京・千葉・大阪)で、専門教育を受けた温熱療法師から施術を受けることもできますが、「温熱器」「温熱マット」を使って自宅でセルフケアすることも可能です。

基礎代謝、免疫力アップに効果抜群！



商品のご注文・お問合せは ☎ ■三井温熱株式会社 TEL. 0476-37-8771 ■ホームページ mitsui-onnetsu.co.jp